

# Bayerischer Leichtathletik-Verband

## Bezirk Oberfranken

### Hochsprung in Theorie und Praxis

**Fortbildung für B- und C-Trainer/innen Leistungssport/  
Kinderleichtathletik, C-Trainer/innen Breitensport und alle weiteren  
Interessenten/innen**

#### Inhalte:

- Hochsprung Theorie/Grundlagen
- Vorstellung Stützpunktkonzept München (inkl. grober Struktur der Trainingsinhalte im Jahresverlauf)
- Praxis

#### Referenten:

**Sebastian Kneifel** (DLV - Bundesstützpunkttrainer München, BLV - Disziplintrainer Hochsprung)

**Lukas Piniack** (Stützpunkttrainer Hochsprung)

**Termin: Samstag, 16. Oktober 2021**

**Ort:** Sporthalle des Johann-Christian-Reinhart-Gymnasium, Max-Reger-Str. 71, 95030 Hof

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: ca. 16.00 Uhr

**Kosten: 40 Euro**

Barzahlung vor Ort erbeten gegen Quittung/Teilnahmebestätigung.

Stunden: Es werden 8 Stunden auf die Verlängerung der B- und C-Trainer-Lizenz anerkannt.

Bitte bequeme Sportkleidung, Hallenschuhe, Brotzeit und Getränke für die Mittagspause mitbringen.

Anmeldung: E-Mail: [thomas.neubert@lg-hof.de](mailto:thomas.neubert@lg-hof.de) (Name, Verein, E-Mail, Handy-Nr.)

bis spätestens **4. Oktober 2021**

gez. Thomas Neubert