

Ausschreibung

Kreismeisterschaften des Kreises CO-LIF-KU-KC in den Einzeldisziplinen der

WKU10/MKU10, WJU12/MJU12, WJU14/MJU14, MJU16/ WJU16

am 21. Juli 2013 in Bad Staffelstein



Rahmenwettbewerb: Kreismeisterschaften der WJU18/MJU18; WJU20/ MJU20, Männer, Frauen und Senior/innen ab 35 Jahren für die „Meile“

Beginn: 9.30 Uhr

Ausrichter: TSV 1860 Staffelstein

Wettkampfstätte: Städtisches Stadion, Sankt Georg Straße, 96231 Bad Staffelstein

Wettbewerbe:

MKU10, MKU12, WKU10, WKU12:

50 Meter, Weitsprung, Schlagball (U10:80g; U12:200g), 800 Meter

MJU14, WJU14: 75 Meter, Weitsprung, Hochsprung, Schlagball (200gr), 800 Meter

MJU16, WJU16: 100 Meter, Weitsprung, Hochsprung, Kugel (4kg/3kg), 800 Meter

Es dürfen nur Spikes mit einer Dornenlänge von max.6mm verwendet werden.

Meldegebühren: pro Disziplin: 2,00 Euro

Meldungen: bis 18. Juli 2013 an sandranossek@web.de, oder Tel. 09573/ 331727

Bitte beachten: Startpassnummer für WJU14/MJU14 und WJU16/MJU16 angeben

Nachmeldungen: nur bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn mit erhöhter Gebühr (4,00 Euro pro Disziplin) möglich

Wertung: Es erfolgt getrennte Jahrgangswertung, wenn mindestens zwei Teilnehmer/innen am Start sind, ansonsten erfolgt die Wertung in der nächst höheren Altersklasse.

Wettkampfbestimmungen:

Nach DLO. Alle Teilnehmer/innen können nur in ihrer Altersklasse gemeldet werden. Für Schadensfälle, die nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruhen, übernimmt weder der Ausrichter, noch der Veranstalter, noch die Stadt Bad Staffelstein eine Haftung. Jeder Verein muss einen Kampfrichter stellen, falls er drei und mehr Athleten für den Wettkampf meldet.

Sprunghöhen: Beim Hochsprung gelten folgende Anfangshöhen:

MJU14/WJU14: 1,05Meter,

Steigerung bis 1,20Meter jeweils 5cm, ab 1,20 jeweils 3cm

MJU16/WJU16: 1,15Meter

Steigerung bis 1,35 Meter jeweils 5cm, ab 1,35 jeweils 3cm

Weitsprung-/Ball- und Kugelwettbewerbe werden mit 3 Versuchen durchgeführt, die 8 Besten kommen in den Endkampf und erhalten drei weitere Versuche.

Weitsprung: U10/U12: Zonenmessung, U14/U16: Messung ab Balken

Ballwurf: U10: 80g; U12/ U14: 200g; eigene Bälle sind nicht zulässig

Kugel: WJU16: 3kg, MJU16: 4kg; eigene Kugeln sind nicht zulässig

Zeitplan Kreismeisterschaften am 21.07.2013

9:30Uhr: „Meile“ Lauf für MJU18/MJU20, Männer und Senioren

9:40Uhr: „Meile“ Lauf für WJU18/WJU20, Frauen und Seniorinnen

Siegerehrung für die Läufe um 9:50Uhr

Zeitplan: MKU10/MKU12, WKU10/WKU12,

Zeit	M8	M9	W8	W9	M10	M11	W10	W11
10:00	50M	50M			Weit 1	Weit 2	Ball 1	Ball 2
10:15								
10:30			50M	50 M				
10:45								
11:00	Ball 1	Ball 2	Weit 1	Weit 2			50M	50 M
11:15								
11:30					50M	50 M		
11:45	50m E	50M E						
12:00	Weit 1	Weit 2			Ball	Ball	50M E	50M E
12:15								
12:30			50M E	50M E				
12:45			Ball	Ball	50M E	50ME		
13:00							Weit 1	Weit 2
13.20	800M							
13:30			800M					
13:40					800M			
13:50							800M	

Siegerehrung der einzelnen Disziplinen ca. 1Std. nach Beendigung des jeweiligen Wettkampfs

Zeitplan: WJU14/MJU14, WJU16MJU16

Zeit	M12	M13	W12	W13	M14	M15	W14	W15
14:00			Ball	Ball	Weit1	Weit 1	Hoch	Hoch
14:15	75M	75M						
14:30								
14:45	Hoch	Hoch	Weit 2	Weit 2				
15:00					100M	100M		
15:15							100M	100M
15:30	Ball	Ball	75M	75M	Kugel	Kugel		
15:45			Hoch	Hoch			Weit2	Weit 2
16:00								
16:15	Weit 1	Weit 1						
16:30					Hoch	Hoch	Kugel	Kugel
16:45								
17:00			75M E	75ME				
17:15	75M E	75ME						
17:30					100ME	100ME		
17:45							100ME	100ME
18:00			800M	800M				
18:15	800M	800M						
18:30					800M	800M		
18:45							800M	800M

Siegerehrung der einzelnen Disziplinen ca. 1Std. nach Beendigung des jeweiligen Wettkampfes.