

Fortbildung für B- und C-Trainer/innen Leichtathletik, C-Trainer/innen Breitensport und weiteren Interessenten/innen in Weißenstadt

Sehr gut besucht war im Dezember 2019 das Fortbildungs-Seminar des Leichtathletik Bezirk IV Oberfranken für B—und C-Trainer/innen Leichtathletik, C-Trainer/innen Breitensport und weiteren Interessenten in **Weißenstadt**. Bezirks-Lehrwart Thomas Neubert (Hof) begrüßte in der Dreifach-Turnhalle der Volksschule über 25 Übungsleiter und hieß ebenfalls die Teilnehmer der beiden oberfränkischen E-Kader willkommen. Die Nachwuchsathleten trafen unter Leitung von BLV-Stützpunkt-Trainer E-Kader Oberfranken, Frank Hörl (Selb), und Bezirkstrainer Daniel Schmid (Lichtenfels) zu einer Tagesmaßnahme mit zwei Trainingseinheiten zusammen. Für Übungsleiter mit B-/C-Lizenz referierte Christian Hoffmann, Disziplintrainer „Sprung“ im Bayerischen Leichtathletik-Verband über das Thema „Weitsprung und Hinführung zu Mehrfachsprüngen im Grundlagentraining in Theorie und Praxis“.

Die wesentlichen Inhalte im Referat des BLV-Trainers waren kleine Sprünge, Fokus auf das Wesentliche im Weitsprung, Mehrfachsprünge erlernen als Basis für den Dreisprung und wichtiges Trainingsmittel aller Leichtathletik-Disziplinen.

Auf die Verlängerung der B- und C-Trainer Lizenz wurden nach Abschluss der Fortbildungsmaßnahme **acht Stunden** anerkannt; und von Lehrwart Neubert. im Testatheft bestätigt.



Foto: Leichtathletik-Trainer bildeten sich in Weißenstadt fort.

Gleichzeitig fand eine Tagesmaßnahme der oberfränkischen E-Kader statt.

Obere Reihe, stehend: **Zweiter von rechts** Referent **BLV-Disziplintrainer „Sprung“** Christian Hoffmann, rechts daneben Bezirks-Lehrwart Thomas Neubert (Hof), Daniel Schmid, Bezirkstrainer Oberfranken (Lichtenfels); rechts außen Frank Hörl, BLV-Stützpunkttrainer E-Kader Oberfranken (Selb)