

Trainer - F o r t b i l d u n g mit E-Kadermaßnahme Weißenstadt 08.12.2018

Zu einer Fortbildungsmaßnahme für B-/C-Trainer/innen „Leichtathletik“ und „Breitensport“ sowie ,weiteren Interessenten hatte der Bezirk IV Oberfranken im Bayerischen Leichtathletik-Verband unter Federführung von Bezirks-Lehrwart Thomas Neubert (LG Hof) nach Weißenstadt eingeladen. Insgesamt 20 Trainer und Übungsleiter waren dem Ruf gefolgt und erlebten ihn der städtischen Schul-Turnhalle zusammen mit 22 Teilnehmern des ‚Landeskader U15 Oberfranken‘ ein interessantes und lehrreiches Seminar.

Die Referenten André Zahl (BLV Lehrteam Mittelfranken, E-Kader) und Frank Hörl (Selb / BLV-Stützpunkttrainer, E-Kader Oberfranken) setzten bei den Themen „Wurf – von den Grundlagen zu den Spezialdisziplinen“ und, „Parcours – Turnen für LK U 15-Athleten“ überwiegend auf praktische Übungen mit dem Medizinball bzw. turnerische Momente an Boden, Reck und Barren. Zentrale Elemente für ein vielfältiges Grundagentraining wurden im Rahmen eines Parcours geschult.

Lizenzierten Trainern/Übungsleitern wurden 8 Fortbildungsstunden im Testatheft gut geschrieben.



Sehr gut besucht war die Trainer-Fortbildung des Leichtathletik-Bezirks IV Oberfranken in Weißenstadt, die zusammen mit einer Maßnahme des ‚Landeskader U15 Oberfranken‘ einher ging.

Im Bild hintere Reihe ganz rechts Bezirks-Lehrwart Thomas Neubert (Hof), daneben Referent BLV-Stützpunkt-Trainer Frank Hörl (Selb).

Referent André Zahl, dritte Reihe kniend mit rot-weißer Trainingsjacke.