



E-Kader-Oberfranken 2012/2013

Dritter Lehrgang: 15. Dezember in Forchheim

Der dritte Lehrgang unseres E-Kaders stand ganz im Zeichen von Hürde und Sprung. Bei Übungen an Kasten, Mattenbahn & Co. konnten die Sportler ihre Hürdentechnik schulen und hatten auch im zweiten Teil des Lehrgangs noch genügend Kraft für anspruchsvolle Sprung- und Koordinationsübungen.

Aus organisatorischen Gründen mussten wir das Trainerteam umstellen. Sabine Renner (LG Fichtelgebirge), Carlo Schramm (LG Bamberg) und Georg Hofmeister (LG Regensburg) hatten sich kurzfristig bereit erklärt, das Training und die parallel stattfindende Trainerfortbildung zu leiten. Allen drei sei an dieser Stelle noch einmal für ihr Engagement und für ihre nützlichen Praxistipps herzlich gedankt. Ich denke, dass sowohl die Sportler als auch die Trainerkollegen viele wertvolle Impulse mit nach Hause genommen haben. Und die Freude an unserem Sport ist auch nicht zu kurz gekommen. Dank auch an Rüdiger Hecht und die Crew der LG Forchheim. Von der Videoanlage über die Kaffeemaschine bis zum Fahrradreifen: Es hat mal wieder an nichts gefehlt.

Der nächste E-Kader-Lehrgang findet am 3. März in Coburg statt – wieder in Verbindung mit einer Trainerfortbildung. Ein Wunsch an die Heimtrainer: Bitte weist eure Sportler noch einmal darauf hin, dass sie unter www.blv-oberfranken.de den aktuellen Terminplan finden. Nähere Informationen zum Vergleich der Nordbayerischen E-Kader am 16. März folgen noch. Im Prinzip wird die Veranstaltung wie immer ablaufen.

Es hat mir wie immer Spaß gemacht. Ich hoffe, dass es unseren Sportlern genauso geht.

Andreas Pietsch







