

Ausschreibung

Hallen-Kreismeisterschaften Kinderleichtathletik

U8 U10 U12 Kreis West

am 14. März 2015 in Bad Staffelstein



Beginn: 14:00Uhr

Ausrichter: TSV 1860 Staffelstein

Wettkampfstätte:

Adam Riese Halle, Sankt Georg Straße, 96231 Bad Staffelstein

Wettbewerbe:

Die Wettbewerbe finden nach den Wettkampfkarten der Kinderleichtathletik – Wettkampfsystem 2012 statt und wurden für die Halle angepasst.

Altersklassen: U8, U10 und U12

Sprung: Sprünge von Kastenteil in die Weichbodenmatte – zwei Durchgänge pro Mannschaft, der bessere wird gewertet. Ein Durchgang dauert U8 3 Minute, U10 4 Minuten, U12 5 Minuten.

Lauf: Sprintstrecke hin und Hindernisstrecke zurück – als Staffellauf, Dauer: U8 4 Minuten, U10 5 Minuten, U12 6 Minuten

Wurf: Beidarmiges Medizinballstoßen, zwei Durchgänge mit je 4 Stößen pro Teilnehmer – der bessere wird gewertet.

Ausdauer: Abenteuerparcour

Je Wettbewerb werden Ranglistenpunkte verteilt, die erste Mannschaft erhält einen Punkt, die zweite zwei etc.

Die Gesamtwertung erfolgt nach den Ranglistenpunkten aus den einzelnen Disziplinen, die Mannschaft mit der kleinsten Punktzahl gewinnt.

Anmeldungen:

Meldungen bis 11. März 2015 an: Sandra Nossek unter sandranossek@web.de oder telefonisch 09573 331727

Die gemeldeten Teilnehmer/innen werden in 6er bis 8er Teams gemischt aufgeteilt.

Alle Vereine, die mehr als drei Athlet/innen melden, müssen einen Kampfrichter für die Wettbewerbe stellen – (bitte Namen und Telefonnummer angeben)

Teilnahmegebühren:

3,00Euro pro Teilnehmer/in, zu zahlen am Wettkampftag

Siegerehrung:

Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde.

Die Teilnehmer/innen der jeweiligen Siegerteams erhalten eine Medaille.

Zeitplan für den 14.03.2015:

Ab 14:00Uhr gibt es die Möglichkeit sich in der Halle gemeinsam aufzuwärmen

14:30Uhr U8: Sprungwettbewerb
U10: Sprintwettbewerb
U12: Wurfwettbewerb

15:00Uhr U8: Wurfwettbewerb
U10: Sprungwettbewerb
U12: Sprintwettbewerb

15:30Uhr U8: Sprintwettbewerb
U10: Wurfwettbewerb
U12: Sprungwettbewerb

16:30Uhr U8: Ausdauer

16:45Uhr U10: Ausdauer

17:00Uhr U12: Ausdauer

17:30Uhr: Siegerehrung für alle Teilnehmer/innen